



Regroupement  
des aidants naturels  
du comté L'Assomption  
**RANCA**



**Rapport d'activités  
2024-2025**

*Pour vous et avec vous  
depuis plus de 20 ans!*



# TABLE DES MATIÈRES



Le RANCA 4

L'Action communautaire autonome 5

Mot du conseil d'administration 6

Mot de la coordination 6

**Les acteurs du RANCA 7**

- Le conseil d'administration 8

- L'équipe 9

- Les bénévoles 10

- Les membres 11

- Les bailleurs de fonds 13

La concertation au RANCA 14

Remerciements à nos partenaires 15

**Le RANCA en action 17**

- Les services à la communauté 18

- La vie associative 20

- L'intervention psychosociale 22

- Les communications 24

Coordination de la création et de la production :  
Mychèle Arbour et Nicole Campeau

Élaboration des contenus : Nicole Campeau,  
Simon Lacroix, Marie-Jeanne Perron, Martin Kirouac,  
Julie Boulet,

Création et graphisme : Mychèle Arbour

Révision : Bernard Bohmert, Yolande Brouillet, Nicole  
Campeau, Simon Lacroix

# LE RANCA

Depuis plus de 20 ans en action avec et pour les proches aidants de la MRC de L'Assomption, le RANCA travaille à améliorer la condition de vie des personnes proches aidantes et par conséquent des personnes qu'elles accompagnent pour quelques mois, quelques années, ou parfois toute une vie. Les personnes proches aidantes sont au cœur du maintien à domicile et assurent 85 % des soins et services à domicile.

Les personnes proches aidantes représentent au Québec près de 35 % de la population. Agir avec elles, c'est reconnaître leurs besoins, c'est agir pour l'amélioration des services et pour faire connaître leurs revendications.

Enfin, c'est se souvenir que nous sommes toutes et tous des proches aidants, aujourd'hui ou demain.

## NOTRE MISSION

Le **RANCA** est un organisme d'action communautaire autonome qui agit dans la MRC de L'Assomption depuis plus de 20 ans. Nous avons développé et contribué à l'essor de multiples actions et projets dans notre communauté pour améliorer la condition de vie des proches aidants. Le RANCA est aussi le porte-voix des proches aidants auprès des instances gouvernementales pour l'amélioration des services aux proches aidants.

Nos services permettent d'offrir de l'accompagnement individuel et de groupe, en présence et à distance, des ateliers et conférences, de l'écoute, du référencement et des événements rassembleurs qui fédèrent les proches aidants membres du RANCA.

## NOS OBJECTIFS

- 1 Regrouper les personnes proches aidantes du territoire de la MRC de L'Assomption.
- 2 Identifier les besoins des personnes proches aidantes.
- 3 Favoriser l'échange et l'entraide entre les personnes proches aidantes en vue d'une meilleure qualité de vie.
- 4 Recevoir des dons, legs et autres contributions.
- 5 Administrer de tels dons, legs et contributions.
- 6 Sensibiliser le milieu à la réalité des besoins des personnes proches aidantes.
- 7 Mettre sur pied différents services pouvant répondre aux besoins des personnes proches aidantes.
- 8 Organiser des campagnes de souscription, de visibilité dans le but de recueillir des fonds pour des fins charitables et sans intention pécuniaire pour les membres.

## Le RANCA respecte et applique les huit critères de l'Action communautaire autonome.



**Est un organisme à but non lucratif :** le RANCA est une personne morale selon la loi sur les compagnies du Québec, partie 3. Il réalise ses activités au Québec, a son siège social au 50, rue Thouin à Repentigny J6A 4J4. Il y tient la majorité de ses activités, ses réunions du conseil d'administration et ses assemblées annuelles.

**Est enraciné dans la communauté :**

le RANCA est actif au sein de la communauté lanauoise et de la MRC de L'Assomption. Il est partie prenante du développement et de l'amélioration du tissu social de la communauté de la MRC de L'Assomption qui est représentée au conseil d'administration par des citoyens proches aidants ou sympathisants des proches aidants. Il travaille en concertation pour réaliser ses objectifs en cohérence avec sa mission.

**A une vie associative et démocratique :** le RANCA applique les principes démocratiques dans son fonctionnement. Il tient une AGA de ses membres, fait approuver son rapport d'activités et ses états financiers. Le RANCA a une charte et s'y conforme, respecte ses règlements généraux et recherche activement l'implication de ses membres. Il fait connaître ses actions et besoins de soutien par différents outils de communication : son site Internet, ses médias sociaux, un journal et ses infolettres.

**Est libre de déterminer sa mission, ses pratiques et ses orientations :** celles-ci étant déterminées selon la volonté des membres et du conseil d'administration. De plus, le maintien de son autonomie financière est associé à différents ministères et organismes gouvernementaux et aux fondations qui soutiennent sa mission et ses projets.

**A été constitué à l'initiative de personnes de la communauté :** le RANCA a été enregistré le 22 janvier 2002 à la suite de la mobilisation d'un groupe de citoyens et citoyennes en vue de répondre adéquatement aux besoins des personnes proches aidantes et développer des services à leur égard.

**A des pratiques citoyennes et une approche globale :** l'action du RANCA permet d'agir sur l'ensemble des causes en ce qui concerne les personnes proches aidantes. Il mobilise les forces vives du milieu autour d'enjeux collectifs et fait place à l'initiative citoyenne et à sa mobilisation via des comités, des consultations, des projets d'action.

**Poursuit une mission sociale qui favorise la transformation sociale :** la mission du RANCA se situe dans le champ de l'action sociale, du développement social et de la transformation sociale. L'action du RANCA vise à terme, à travers ses services directs, la sensibilisation, l'information, l'éducation populaire et la défense collective des droits, la reconnaissance et l'amélioration des conditions de vie des personnes aidantes.

**Est dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public :** tous les membres du conseil d'administration sont membres de l'organisme. Le RANCA est libre de déterminer la composition de son conseil d'administration qui est élu démocratiquement et est représentatif de la communauté. Aucun siège n'est réservé pour un représentant du réseau public ou gouvernemental. La définition de la mission et des orientations de l'organisme résulte des membres de l'organisme et du conseil d'administration qui prennent leurs décisions au sein d'instances démocratiques.

## MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



**Cassandra Guerrier**  
Présidente

À titre de présidente du conseil d'administration, au nom des membres élus qui le constituent et de notre équipe dévouée, je tiens à vous présenter notre rapport annuel.

Une fois que le RANCA a pris son élan, rien n'a su l'arrêter! Nous avons pris l'engagement d'être pour et avec les proches aidants et nous sommes fiers des services ainsi que des activités déployées pour nos membres au cours de cette année.

À la lecture de ce rapport, vous constaterez que plusieurs changements ont eu lieu; une équipe renouvelée, des nouveaux locaux pour vous accueillir de même qu'une programmation dynamique et invitante. Grâce au soutien de nos partenaires, de nos alliances à travers notre communauté ainsi qu'à l'implication de nos bénévoles, le RANCA peut soutenir sa croissance et son développement. Les services offerts dans les différentes villes de notre région ainsi que la diverse clientèle que nous desservons sont pour nous une force et une fierté inégale. Pour chaque PPA que nous rejoignons, que nous aidons et que nous reconnaissons...nous sommes réjouis.

Nombreux sont les remerciements à nos membres, nos collaborateurs, notre équipe, nos donateurs, nos partenaires ainsi que nos bénévoles pour vos contributions à la MISSION DU RANCA. Votre engagement, votre appui et votre implication nourrissent non seulement les réflexions collectives, mais donnent l'impulsion nécessaire à notre présence dans la MRC de L'Assomption pour répondre aux besoins des personnes proches aidantes.

Pour conclure, n'oubliez surtout pas que le RANCA c'est VOUS, c'est NOUS, ce sont tous ceux et celles qui sont appelés à chaque jour pour soutenir, prendre soin et venir en aide à un proche. Participez, partagez et encouragez-nous, car c'est VOTRE RANCA, votre organisme et votre cause.

Pour VOUS et avec VOUS depuis plus de 20 ans!

## MOT DU COORDONNATEUR



**Simon Lacroix**  
Coordonnateur

Il y a maintenant un an que j'ai accepté de relever le défi de devenir le coordonnateur du RANCA. Ayant œuvré dans le domaine des médias et de la politique, mon arrivée au sein d'un organisme communautaire autonome fut un changement de décor drastique pour moi.

Cependant, je constate que mon engagement au RANCA est aussi politique. Donner une voix aux proches aidants est avant tout une action politique et sociale. Il y a une dizaine d'années, lors d'une représentation politique que j'effectuais au nom du député de L'Assomption, j'ai eu la chance de rencontrer deux personnes qui m'ont fait saisir l'importance des proches aidants pour la cohésion sociale. Ces deux personnes qui m'ont tant influencé sont Mme Caroline Vadeboncoeur (ex-coordonnatrice du RANCA) et M. Carlos M. Hernández (ex-travailleur social et bénévole du RANCA). Sans eux et leur ferveur à défendre la cause des proches aidants, je ne serais pas avec vous aujourd'hui.

Je me réjouis de la souplesse et de l'efficacité du RANCA. Être en mesure de rencontrer un intervenant psychosocial dans un délai très court est un point fort de notre organisme. Je remarque aussi les grandes qualités humaines de nos membres et de notre personnel, qui façonnent ce que j'appelle un cercle de bienveillance autour de nos aidants et aidés.

J'aimerais remercier tout le personnel, les membres du CA, les membres du RANCA et la communauté de la MRC de L'Assomption pour leur accueil. Je remercie également Yvon Desrochers, organisateur communautaire et Bernard Bohmert, ex-coordonnateur du RANCA de m'avoir épaulé lors de mon arrivée. Ils m'ont bien conseillé pour assurer le plus haut niveau de service offert à nos membres.

Les défis ne manquent pas pour le RANCA face aux besoins grandissants de la population de la MRC. Ici comme ailleurs, le nombre de personnes proches aidantes augmente et celles-ci ont grandement besoin de notre soutien. C'est notre devoir de nous y préparer.



# **LES ACTEURS DU RANCA**

## LES ACTEURS DU RANCA



Nombre de réunions  
du conseil  
d'administration  
au cours de l'année :

9

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

|  |                                      |                 |                                   |
|--|--------------------------------------|-----------------|-----------------------------------|
|   | Cassandra Guerrier                   | Présidente      | Secteur privé                     |
|   | Sylvie Cameron<br>(depuis juin 2024) | Vice-présidente | Retraitée en travail social       |
|   | Tassadit Zerdani                     | Secrétaire      | Enseignante-chercheuse            |
|   | Evelyne Meyer                        | Trésorière      | Retraitée du secteur privé        |
|   | Nadine Petit                         | Administratrice | Retraitée du milieu communautaire |
|  | Bernard Bohmert                      | Administrateur  | Retraité du milieu communautaire  |

Les membres sortants du conseil d'administration sont :

- Au 19 juin 2024 : Line Lebrun et Yves Roy
- Au 23 avril 2024 : Francine Lebrun Tanguay
- Au 9 août 2024 : Louise Ménard

## Les comités du conseil d'administration 2024-2025

|                            |   |
|----------------------------|---|
| Comité ressources humaines | Cassandra Guerrier, Sylvie Cameron, Bernard Bohmert |
| Comité journal             | Sylvie Cameron                                      |

L'assemblée générale  
annuelle s'est tenue  
au Centre à Nous  
le 19 juin 2024  
en présence de  
41 personnes, dont 26  
membres.

Nombre de membres  
votants : 26

## L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU RANCA



## LES ACTEURS DU RANCA



## L'ÉQUIPE

|   |                     |  |
|---|---------------------|--|
|    | Simon Lacroix       | Coordonnateur  |
|    | Martin Kirouac      | Intervenant psychosocial<br>(depuis janvier 2025)              |
|    | Nickens Renélus     | Intervenant psychosocial<br>(jusqu'à octobre 2024)             |
|    | Marie-Jeanne Perron | Intervenante psychosociale<br>et communautaire                 |
|    | Nicole Campeau      | Agente de communication<br>et de liaison                       |
|    | Mychèle Arbour      | Agente de soutien<br>à la communication<br>et au développement |
|  | Esther Pascal       | Adjointe administrative  |

## MOT DE L'ÉQUIPE

L'équipe du RANCA a vécu une formidable année sous le signe de la nouveauté : un coordonnateur tout neuf, de nouveaux collègues et des locaux plus spacieux! Ce fut donc une année de changements et de défis passionnants.

En mars 2024, nous avons eu le plaisir d'accueillir Simon Lacroix, notre coordonnateur au grand cœur! Marie-Jeanne Perron, intervenante psychosociale, a intégré notre équipe en juin 2024 avec le mandat d'offrir des services à la population des villes de L'Assomption et de L'Épiphanie (projet mesure 38), en intervenant particulièrement auprès des personnes proches aidantes d'aidés vivant avec un problème de santé mentale, d'aînés en perte d'autonomie à domicile et de personnes présentant une déficience intellectuelle ou physique, tout en incluant les profils de la clientèle régulière du RANCA. Au tout début de l'année 2025, Martin Kirouac s'est joint à l'équipe en tant qu'intervenant psychosocial succédant ainsi à Nickens Renélus. Martin est présent dans nos locaux de Repentigny pour répondre aux besoins grandissants des aidants des villes de Repentigny, Charlemagne et Saint-Sulpice.

L'équipe compte aussi Esther Pascal, adjointe administrative. Nicole Campeau et Mychèle Arbour sont toutes deux dédiées aux communications de l'organisme. Toute l'équipe a à cœur la mission du RANCA, plusieurs d'entre nous étant aussi des personnes proches aidantes. Nous souhaitons de tout cœur offrir à nos membres des services de qualité, une présence chaleureuse et réconfortante.

**Vous l'avez deviné... nous adorons être aux petits soins avec tous les membres du RANCA!**

## LES ACTEURS DU RANCA

## LES BÉNÉVOLES

Nous avons compilé un total de **1040 heures** de bénévolat, réparties entre le conseil d'administration, les divers comités, la correction du journal et certaines activités qui nécessitaient un engagement sans faille, comme les cafés-rencontres.

Par ailleurs, des heures sont consacrées aussi par nos bénévoles à la gestion, au soutien du personnel de bureau, à la gouvernance, à la formation, à la représentation ainsi qu'à la tenue de nos activités.

**Un merci immense à tous !**



| CATÉGORIE  | NOMBRE D'HEURES | PARTICIPANTS  |
|--|-----------------|---|
| Implication du conseil d'administration              | 710             | Administrateurs                                     |
| Comité ressources humaines                           | 165             | Cassandra Guerrier, Sylvie Cameron, Bernard Bohmert |
| Activités du RANCA                                   | 54              | Sylvie Cameron, Pierrette Campeau, Diane Tapp       |
| Comité journal                                       | 40              | Sylvie Cameron                                      |
| Révision et correction des documents                 | 26              | Yolande Brouillet, Sylvie Cameron, Bernard Bohmert  |
| Cafés-rencontres et représentations (Module, Virage) | 45              | Carlos M. Hernández                                 |



## LES ACTEURS DU RANCA



## LES MEMBRES

De manière générale, les membres du RANCA en 2024-2025 sont très majoritairement féminins et sont largement représentés dans la tranche d'âge à partir de 65 ans.

Le nombre de membres a augmenté de manière significative par rapport à l'année précédente et indique que les actions menées grâce à la

programmation diversifiée ont favorisé un plus grand rayonnement de l'organisme et une attraction de nouvelles personnes.

Pour les prochaines années, l'accueil de nouveaux membres représente un enjeu incontournable pour l'organisme quant au nombre, à la diversité et au type de proche aidance.



Femmes Hommes

**175**

**52**

**77 %**

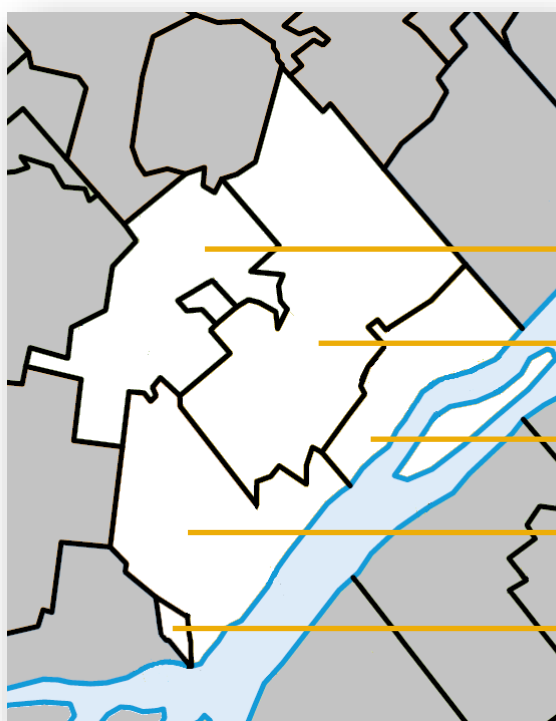
**23 %**

Le RANCA a accueilli

**39**

nouveaux membres,  
un nombre record en une  
année, pour un total de

**227 membres.**



Répartition des membres  
2024-2025 sur le territoire

L'Épiphanie : 6

L'Assomption : 24

Saint-Sulpice : 7

Repentigny : 147

Charlemagne : 12

Autres : 31

## LES ACTEURS DU RANCA

## LES MEMBRES

Devenir membre du RANCA est un moyen concret d'appuyer la mission et les valeurs de l'organisme et de participer à sa vie démocratique.

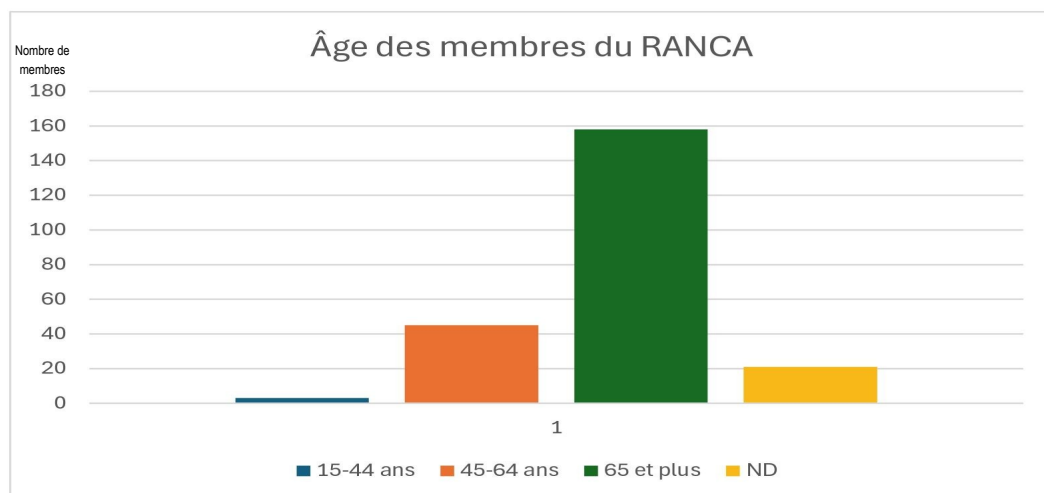
Les membres ajoutent leur voix à celle du RANCA pour faire avancer la cause des personnes proches aidantes.



Adhésion **20\$**/an

Valable du 1<sup>er</sup> avril au 31 mars inclusivement

## Répartition de l'âge des membres



## Nombre total de personnes proches aidantes par condition médicale de l'aidé

| CATÉGORIE                                   | NOMBRE |
|---|--------|
| Déficiência motrice                         | 10     |
| Déficiência physique                        | 10     |
| Déficiência visuelle                        | 3      |
| Déficiência auditive                        | 2      |
| Perte d'autonomie liée au vieillissement    | 1      |
| Alzheimer et autres troubles neurocognitifs | 27     |
| Trouble de santé mentale                    | 12     |
| Cancer                                      | 14     |
| Maladies chroniques                         | 9      |
| Maladies cardiovasculaires                  | 6      |
| Déficiência intellectuelle                  | 8      |
| Arthrite et autres maladies systémiques     | 2      |
| Trouble du spectre de l'autisme             | 4      |
| Autres                                      | 5      |
| Non disponible                              | 114    |



## LES ACTEURS DU RANCA

# LES BAILLEURS DE FONDS

L'apport des bailleurs de fonds est fondamental pour notre organisme afin de réaliser toutes nos activités. En appuyant notre mission, des projets spécifiques pluriannuels et des activités diversifiées, les bailleurs de fonds sont des partenaires incontournables dont nous saluons la présence et les efforts en faveur des personnes proches aidantes de la MRC de L'Assomption. Leur appui demeure un objet de reconnaissance dont nous sommes fiers.



### **Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) : 139 536 \$**

Ce programme permet d'assumer la mission en couvrant une partie des frais de fonctionnement de base de l'organisme et de sa programmation générale. La coordination, le secrétariat, le loyer, nos activités de concertation et une partie de nos dépenses fixes constituent ce budget.

### **Le SAPA-CISSSL pour le soutien à l'autonomie des personnes âgées : 46 150 \$**

Cette entente triennale soutient une programmation d'activités et d'informations personnalisées aux proches aidants via divers médias de communication (en présence, vidéoconférence, Facebook, infolettres, soutien téléphonique et rencontres individuelles) en vue d'accroître les services de soutien psychosociaux individuels et de groupe.

### **La Mesure 38 du Plan d'action gouvernemental pour les personnes proches aidantes : 68 802 \$**

Cette entente spécifique permet de développer l'offre de services du RANCA pour les PPA sur l'ensemble du **territoire de la MRC de L'Assomption**, particulièrement pour les villes de **L'Épiphanie et de L'Assomption**. Le RANCA offre du soutien psychosocial ainsi que de l'information et de la formation pour les personnes proches aidantes. La clientèle visée est formée de PPA de personnes vivant avec un problème de santé mentale, d'ainés en perte d'autonomie à domicile et de personnes présentant une déficience intellectuelle ou physique, tout en incluant les profils de la clientèle régulière du RANCA.



### **L'Appui pour les proches aidants : 66 255 \$**

Grâce à cette entente triennale, nous avons mis en œuvre le volet psychosocial dont les cliniques individuelles, les ateliers de discussion et le soutien téléphonique. Notre intervenant psychosocial est au cœur de ce projet avec comme mentor M. Carlos M. Hernández, bénévole.



### **Le Centre à Nous : 6 512 \$**

Outre le fait d'être situé dans une précieuse communauté d'organismes locaux et régionaux, le soutien du Centre à Nous se caractérise par la location de locaux, bureau et local de rangement, salles de rencontres à coût avantageux par rapport au marché privé du territoire de Repentigny.

# LA CONCERTATION AU RANCA

Pour un organisme communautaire tel que le RANCA, la participation aux activités de concertations représente un aspect indispensable de la vie communautaire.

La concertation constitue un axe de représentation et de visibilité de l'organisme. Elle permet entre autres de valoriser nos liens avec les organismes partenaires, les acteurs institutionnels et acteurs du milieu, et de partager les préoccupations sectorielles ou intersectorielles ainsi que la recherche de solutions concertées à des situations préoccupantes.



| NOM  | PALIER   |
|--|--|
| <b>Municipal-MRC</b>   |  |
| Ville de Repentigny  | Municipal  |
| Villes de L'Assomption et de L'Épiphanie, municipalités de Saint-Sulpice et de Charlemagne   | Municipal  |
| <b>Communautaire</b>   |  |
| Centre à Nous  | Local  |
| CDC L'Assomption   | Local  |
| Table de soutien à domicile sud Lanaudière   | Local-sud Lanaudière   |
| <b>Régional-Proche aideance</b>  |  |
| MODULE (Table de concertation en proche aideance de Lanaudière)                              | Régional : ensemble des partenaires pour la proche aideance dans Lanaudière                  |
| Virage (Concertation sous responsabilité du CISSS de Lanaudière avec forte composante CISSS) | Régional et intersectoriel : DI-TSA-Santé mentale-ainés, proche aideance, Alzheimer, L'Appui |
| Comité pour l'élaboration du plan territorial en proche aideance                             | Représentant communautaire pour la région de Lanaudière                                      |
| <b>National</b>  |  |
| Proche aideance Québec   | National   |
| L'Appui pour les proches aidants (aussi bailleur de fonds)                                   | National   |

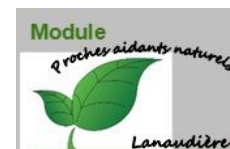
# REMERCIEMENTS À NOS PARTENAIRES

## Partenaires communautaires

Les partenaires communautaires du RANCA sont les maillons de vie des organismes qui constituent une véritable chaîne de solidarité en favorisant les actions communes et concertées localement et régionalement. Nous tenons à les remercier pour leur engagement et leur proximité, pour leurs propositions et les actions que nous avons menées ensemble pour la proche aide dans Lanaudière.



Carrefour pour souffler  
à tête reposée



## Nos donateurs

Le RANCA remercie ses donateurs pour leur générosité. Grâce à votre soutien, notre organisme poursuit sa mission.



Club Lions Repentigny La Seigneurie



Dons de nos membres  
et de la communauté



Club Lions de Repentigny

# REMERCIEMENTS À NOS PARTENAIRES

Le RANCA remercie chaleureusement les députés provinciaux et fédéraux pour leur soutien et leur reconnaissance démontrés par des appuis financiers pour nos activités. Les équipes terrain de nos députés ont démontré professionnalisme et bienveillance pour nous permettre d'atteindre nos objectifs.



**La Ville de Repentigny :** un partenaire de proximité qui s'associe aux activités du RANCA par la présence de son maire, M. Nicolas Dufour, et de ses conseillers et conseillères.

## REMERCIEMENTS À NOS ANIMATRICES ET FORMATRICES

Merci à nos animatrices et formatrices pour la qualité et le professionnalisme dont elles font preuve en contribuant par leurs interventions au mieux-être, à la formation et aux droits des personnes proches aidantes :

- Sophie Desjardins, animatrice
- Julie Huberteau, formatrice
- Kathryn Lajoie, formatrice
- Sophie Myall Larivière, animatrice
- Marie-Josée Manègre, notaire
- Djun Danie Origène, formatrice
- Sophie Roy, formatrice
- Diane Tapp, formatrice
- Lyne Turgeon, formatrice



# **LE RANCA EN ACTION**

## LE RANCA EN ACTION



## LES SERVICES À LA COMMUNAUTÉ

À la fois espace d'apprentissage et d'oxygénation, les ateliers et formations, d'une durée de trois heures, permettent aux proches aidants d'apprendre sur diverses thématiques de la proche aidance et de retrouver des pairs vivant des situations similaires. Des animatrices chevronnées et professionnelles donnent des contenus très diversifiés et fortement appréciés.

**2 052** contacts par courriel, par téléphone ou en personne pour de l'information et des références

**7** formations et conférences au RANCA et **131** participations

**3** ateliers d'art-thérapie et **682** participations

**9** animatrices et formatrices



| LES FORMATIONS ET CONFÉRENCES                                | DATE                   | INTERVENANT   | PARTICIPATIONS |
|--|------------------------|---|----------------|
| Ateliers d'informatique                                      | Avril à mai 2024       | Julie Huberteau   | 31             |
| Les mesures de protection                                    | 24 avril 2024          | Me M.J Manègre  | 19             |
| Apprivoiser le changement                                    | 24 septembre 2024      | Lyne Turgeon  | 23             |
| Démystifier le processus d'admission en milieu d'hébergement | 7 octobre 2024         | Djun Danie Origène  | 8              |
| Le testament, les effets à prévoir                           | 11 décembre 2024       | Me M.J Manègre  | 19             |
| Quel âge ont vos oreilles ?                                  | 21 janvier 2025        | Kathryn Lajoie, Association des devenus sourds et malentendants du Québec | 15             |
| Impôts et Service Canada                                     | 27 février 2025        | Sophie Roy, Service Canada  | 16             |
| L'ART-THÉRAPIE   | DATE                   | INTERVENANT   | PARTICIPATIONS |
| Atelier de céramique   | Avril et mai 2024      | Sophy Myall Lariviere   | 34             |
| Atelier de peinture  | Février et mars 2025   | Diane Tapp  | 24             |
| Yoga sur chaise  | Avril 2024 à mars 2025 | Sophie Desjardins   | 624            |

## LE RANCA EN ACTION

**Appui**  
proches aidants



# LES SERVICES À LA COMMUNAUTÉ

## L'offre de répit du RANCA

Grâce au financement précieux de l'Appui, nous avons eu l'opportunité d'offrir à nos aidants naturels des périodes de répit essentielles tout au long de l'année. Cette initiative importante a permis aux aidants de prendre des pauses bien méritées de leurs responsabilités quotidiennes.

Plus précisément, les aidants ont pu bénéficier d'un total de 81 heures de répit durant cette période, ce qui représente un soutien considérable pour leur bien-être. Ce service a été rendu possible grâce à notre collaboration fructueuse avec le Carrefour Pour souffler à tête reposée, qui possède une expertise reconnue dans les services de répit.

## BESOIN DE RÉPIT ?

## LE RANCA VOUS L'OFFRE

Bloc de  
**4 heures**  
de répit offert

L'aidant  
peut sortir  
ou rester  
à son domicile

Le RANCA  
défraie  
les coûts associés  
au répit

Contactez le  
**RANCA** pour  
vous inscrire

Nous vous fournissons les  
documents nécessaires pour  
faire votre demande.

4 5 0 6 5 7 - 0 5 1 4

admin@aidantslassomption.org

Les places sont  
limitées,  
appelez-nous  
dès maintenant !



Avec l'appui financier de  
**Appui**  
proches aidants

**Tout au long de l'année, nous avons reçu de touchants témoignages de nos membres. En voici quelques-uns.**

### Cours de yoga

*Quel cours important, efficace, plein de bienveillance ! Ça fait tellement de bien ! Les gens aiment. J'espère qu'il ne disparaîtra jamais. Merci au RANCA d'avoir eu cette idée géniale.*

**Réal Giguère**

*Merci de m'avoir accueillie et de me faire confiance. Nos rencontres sont toujours très inspirantes.*

*Magnifique groupe...* 🧡 🙏 ✨

**Sophie Desjardins, animatrice  
du cours de yoga**

### Cabane à sucre

*Un petit mot pour vous remercier de la belle activité organisée à la cabane à sucre. Ce fut très apprécié. La nourriture et les discussions avec d'autres proches aidantes furent très agréables.*



### Pique-nique

*Merci ❤️ énormément, ce fut une magnifique journée! Une première fois pour moi, j'ai amené ma fille pour sa fête : elle dit avoir reçu tellement d'amour de tout le monde!*

*Merci au RANCA,  
ce fut très apprécié!*



**Jacinthe Dumoulong**



## LE RANCA EN ACTION

# LA VIE ASSOCIATIVE DU RANCA

Les événements et la vie associative  
du RANCA : **430 participations**

FINANCEMENT SAPA  
Soutien à l'Autonomie des Personnes Âgées



Que ce soit notre pique-nique estival, la sortie à la cabane à sucre, la conférence de la Semaine nationale des personnes proches aidantes, le brunch de Noël, nos soupers des membres, **les activités alimentent le dynamisme de notre vie associative.**

### Les soupers mensuels des membres

Nbre de soupers : 9

Nbre de participations : 149

### La cabane à sucre du 11 avril 2024

Nbre de participations : 43

### L'assemblée générale annuelle du 19 juin 2024

Nbre de participations : 41

### Le pique-nique estival du 22 août 2024

Nbre de participations : 59

### La conférence du 6 novembre 2024, lors de la Semaine nationale des personnes proches aidantes

Nbre de participations : 50

### Le brunch des Fêtes du 5 décembre 2024

Nbre de participations : 78

**Place aux membres**, une nouvelle activité qui donne la parole et la place à nos membres pour partager leurs centres d'intérêt, passe-temps et loisirs.

Nbre de participations : 10



## LE RANCA EN ACTION

# LA VIE ASSOCIATIVE DU RANCA

## La Semaine nationale des personnes proches aidantes

3 au 10 novembre 2024



**Le jeudi 7 novembre**, en collaboration avec six organismes partenaires, le RANCA présentait une conférence gratuite au Théâtre Hector-Charland de L'Assomption, avec Jean-Marie Lapointe, qui a partagé son parcours personnel en tant que proche aidant de ses deux parents.

**Merci à nos organismes  
partenaires  
de cet événement  
apprécié de tous**



**Appui**  
proches aidants



**Albatros**  
Lanaudière



**300**  
participants  
ont assisté à la  
conférence



## LE RANCA EN ACTION

**Appui**  
proches aidants



**337 h d'intervention  
individuelle**

**59 h d'intervention  
de groupe**

**9 cafés-rencontres**

**7 ateliers-discussion**

**Quelques thèmes  
abordés  
lors de nos ateliers  
de discussion**

**Comment reconnaître  
les organismes et les  
services utiles pour  
les personnes proches  
aidantes**

**Aider sans se  
culpabiliser**

**La gestion du stress**

## L'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE

### Un accompagnement professionnel et humain

L'intervention psychosociale représente l'un des principaux groupes de services offerts par l'organisme. Ces interventions sont offertes aux membres du RANCA de trois façons : **les rencontres individuelles, les ateliers-discussions et les cafés-rencontres.**

Dans les **rencontres individuelles**, une grande place est laissée au proche aidant pour qu'il puisse exprimer sa situation dans toute sa complexité et en toute confidentialité. L'intervenant peut également, par la discussion, aider le participant à approfondir la compréhension qu'il se fait de son propre vécu. Des informations pertinentes et personnalisées peuvent également être offertes ainsi que des références vers des ressources et solutions pertinentes au proche aidant.

Ensuite, les **ateliers-discussions** sont offerts aux membres afin de parfaire leurs connaissances sur différents sujets les concernant, eux et leur aidé. Ce type d'activité permet aux proches aidants d'acquérir des connaissances utiles sur les sujets qui les touchent afin de leur permettre d'agir en toute connaissance de cause dans leur vie quotidienne. Le savoir, c'est le pouvoir!

Enfin, les **cafés-rencontres** sont des lieux permettant aux membres d'exprimer, en groupe, leurs émotions et leurs vécus sur différents thèmes importants pour les proches aidants.

Pour conclure, les services sont offerts par deux intervenants psychosociaux professionnels qui ont à cœur le bien-être des proches aidants. Ils se tiennent au courant de tout ce qui touche la proche aide et resteront disponibles pour vous tout au long de l'année.

### LE SOUTIEN DE L'APPUI

Grâce au soutien financier de L'Appui, un poste d'intervenant est créé en 2022. Au cours de l'année 2024, le poste a été vacant pour une période de deux mois. M. Martin Kirouac a intégré cette fonction dès janvier 2025. Il intervient auprès des proches aidants de la MRC de L'Assomption, plus spécialement dans les secteurs de Repentigny, Saint-Sulpice et Charlemagne.

Durant la dernière année, nous avons rencontré près de cent personnes différentes, que ce soit lors de rencontres individuelles ou de présences lors des différents ateliers-discussions et cafés-rencontres.

Nous avons offert 337 heures d'intervention individuelle et 59 heures d'intervention de groupe. Les aidants ont donc reçu un total de près de 700 heures d'intervention cumulées, soit une moyenne de neuf heures d'intervention pour chaque personne.

L'année qui s'en vient sera une occasion pour Martin Kirouac de solidifier ses liens avec les membres actuels de l'organisme. Aussi, il travaillera à créer une offre d'ateliers avec des sujets touchants profondément à la réalité des proches aidants. Enfin, il travaillera activement à rejoindre les proches aidants qui s'ignorent dans la MRC de l'Assomption par des activités de sensibilisation et de promotion des services du RANCA.

## LE RANCA EN ACTION

**Appui**  
proches aidants

*« C'est la première fois  
en 49 ans que l'on me dit  
que je suis proche aidante.*

*Je n'ai jamais été dans  
un groupe de soutien où  
le sujet principal est moi  
et non mon fils. »*

Mme C.  
Mars 2025



**266 interventions**

**309 h d'intervention**

**5 cafés-rencontres**

**3 ateliers-discussions**

**3 ateliers en  
collaboration avec  
le CISSS**

## L'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE

### Un accompagnement professionnel et humain

Marie-Jeanne Perron est engagée en mai 2024 sous la **Mesure 38** du plan d'action gouvernemental pour les personnes proches aidantes. Le mandat: développer l'offre de services dans les villes de L'Assomption et L'Épiphanie pour les proches aidants de personnes en perte d'autonomie, mais aussi pour les proches aidants de personnes vivant avec une déficience

intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme, une déficience physique ou une problématique de santé mentale. En plus des différents accompagnements offerts au RANCA, des partenariats sont créés avec le CISSS, direction DI-TSA-DP, pour la mise sur pied de groupes répondant à des besoins spécifiques.

### Groupe PPA – Parents proches aidants

À l'automne 2024, Marie-Jeanne se joint à un projet de la direction DI-TSA-DP, volet Adultes-Ainés du CISSS de Lanaudière, visant à offrir des rencontres à un groupe de parents dont les enfants sont présentement en épisode de service. La préparation du



groupe se fait en concertation entre le RANCA et les deux travailleuses sociales du CISSSL responsables du projet, Mmes Areliz Hernandez et Marline Stecie-Nelson.

Les groupes sont mis en place au début 2025 et Marie-Jeanne participe à l'animation d'une rencontre portant sur les différents deuils vécus par les proches aidants de parents handicapés. Marie-Jeanne participe à la rencontre bilan du groupe le 1<sup>er</sup> avril 2025.

### Groupe Maison Alternative

À l'automne 2024, un partenariat est créé avec la Maison Alternative de Repentigny afin d'offrir des ateliers divers aux parents des adultes polyhandicapés y résidant. En collaboration avec la travailleuse sociale responsable de l'unité, Mme Fannie

Lavoie, des ateliers portant sur les défis quotidiens auxquels les parents font face sont réalisés dans le but de les outiller face à ceux-ci. Quatre autres ateliers sont prévus d'ici l'été 2025 et le projet devrait se poursuivre à l'automne 2025.



# LE RANCA EN ACTION



## LES COMMUNICATIONS

## FINANCEMENT SAPA

Soutien à l'Autonomie des Personnes Âgées

Au cours de la dernière année, notre organisme a poursuivi ses efforts pour mieux faire connaître sa mission. Grâce à des publications régulières et la diffusion d'informations claires et accessibles sur les réseaux sociaux, nous avons renforcé notre visibilité, valorisé le rôle des proches aidants et fait rayonner les services offerts.

Des outils de communication adaptés ont également été développés pour soutenir nos campagnes de sensibilisation et favoriser le lien avec nos membres et partenaires. Ces outils ont également comme objectif de sensibiliser la population en général aux réalités vécues par les proches aidants, afin de favoriser une meilleure reconnaissance sociale de leur rôle essentiel et encourager un élan collectif de solidarité.



### Le journal L'Aidant

Le Journal l'Aidant est publié à raison de trois publications par année. Il est envoyé aux membres ainsi qu'aux partenaires, personnalités et organismes.

Membres: 227 x 3 envois  
Partenaires et organismes: 40 x 3 envois

Bonjour et merci à votre équipe du tonnerre!!

Cette édition du journal traite de sujets d'actualité et pertinents. J'ai beaucoup appris et suis sensibilisée à ce segment de clientèle (JPPA), leur réalité et les défis avec lesquels ils doivent composer. J'ai pris connaissance également des différentes ressources disponibles pouvant leur venir en aide.

Cassandra

### L'infolettre du RANCA

Toujours appréciée par les membres, l'infolettre a été publiée à 4 reprises pour l'année 2024-2025.

L'infolettre a pour but de fidéliser les membres en offrant de l'information ponctuelle sur les actualités et les activités du RANCA.

Elle est envoyée aux membres ainsi qu'à différents partenaires, personnalités et organismes.

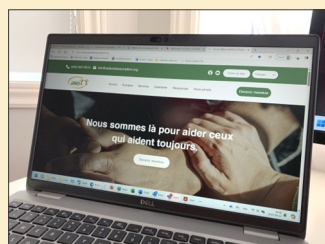
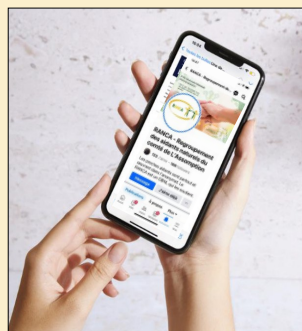
Membres: 227 x 4 envois  
Partenaires, personnalités élues et organismes: 40 x 4 envois

### Matériel promotionnel

Au cours de l'année, différents éléments ont été produits et seront utiles pour la promotion du RANCA : des cartes de visite, des stylos, des bloc-notes, des tasses et des magnétiques.



## LE RANCA EN ACTION



# LES COMMUNICATIONS

FINANCEMENT SAPA  
Soutien à l'Autonomie des Personnes Âgées

## Le RANCA et les réseaux sociaux

Le RANCA a poursuivi ses efforts pour mieux faire connaître sa mission et rejoindre un plus large public. Grâce à une présence soutenue sur les réseaux sociaux, des publications régulières et la diffusion d'informations accessibles, nous avons valorisé le rôle des proches aidants et fait rayonner les services offerts. Le RANCA est aussi présent sur Instagram et YouTube.

Achat de publicité sur Facebook :

- Une campagne sur Facebook pour promouvoir la Semaine nationale des personnes proches aidantes en novembre 2024
- Une campagne pour promouvoir notre page et augmenter le nombre d'abonnés à l'occasion de l'AGA en juin 2024



Quelques statistiques de fréquentation de notre page Facebook

**Augmentation des abonnés: 43 %**

| Abonnés         | Visites            | Vues   | Couverture          | Interactions avec le contenu | Clics sur un lien | Minutes visionnées |
|-----------------|--------------------|--------|---------------------|------------------------------|-------------------|--------------------|
| 366<br>208 de + | 5,9 K<br>80,6 de + | 55,4 K | 13,6 K<br>65,6 de + | 3 k<br>93,1 de +             | 126<br>27,3 de +  | 826<br>67,1 K de + |

<https://www.facebook.com/share/giNEr92YWFjAEN8S/?mibextid=LQQJ4d>

## Un site Internet actualisé

Nous avons actualisé les informations sur notre site. Des améliorations du site sont faites en continu.



**2 125 pages vues sur le site Internet**

D'avril 2024 à mars 2025

**1405 visiteurs uniques**

**(1344 nouveaux, augmentation de 96 %)**

**2125 sessions sur le site**

## Communication des événements et de la programmation du RANCA

- Assemblée générale annuelle du 19 juin 2024
- Promotion de la Semaine nationale des personnes proches aidantes
- Brunch de Noël et autres activités
- Présence à des kiosques d'information et de sensibilisation
- Calendrier aux membres pour informer de la programmation



## Une autre belle année pour la grande famille du RANCA !





# RANCA

## Regroupement des aidants naturels du comté L'Assomption

NOUS SOMMES LÀ TOUT PRÈS POUR VOUS!



50, rue Thouin, local 225  
Repentigny (QC) J6A 4J4



[www.aidantslassomption.org](http://www.aidantslassomption.org)



[info@aidantslassomption.org](mailto:info@aidantslassomption.org)



FACEBOOK



INSTAGRAM



450 657-0514



YOUTUBE



LE JOURNAL  
L'AIDANT



L'INFOLETTRE  
DU RANCA

### HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU

Lundi au jeudi 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30  
Vendredi 8 h 30 à 12 h

## L'implication du RANCA en proche aide dans Lanaudière

Territoire desservi : Repentigny, L'Assomption, Charlemagne, L'Épiphanie et Saint-Sulpice.



### VIRAGE

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec

