



Source : negativespace.co



# L'Aidant

Regroupement des Aidants Naturels du Comté de l'Assomption  
50, rue Thouin, local 231, Repentigny, QC, J6A 4J4

Déc 2022 / Volume 20, No 3  
Tél. 450 657-0514



## Le répit, une question de bon sens

Par Bernard Bohmert, coordonnateur du RANCA

Depuis septembre 2022, sur décision de la direction des soins gériatriques du CISSS de Lanaudière, l'entente qui prévalait pour les membres du RANCA en matière de répit, a été abolie sans explication valable. Au nom de l'équité nous a-t-on indiqué, au nom du contentieux nous a-t-on même répondu.

Le proche aidant qui avait droit à cette formule ou plutôt, la proche aidante, car elles sont majoritaires chez les proches aidants, pouvait donc choisir le moment de ce répit, la durée possible de celui-ci et en faire ce qui lui semblait bon. Choisir, c'est l'option qui prévalait.

Nous le savons tous, les proches aidants ont besoin d'oxygène dans leur vie, de prendre du temps pour eux et elles, d'aller respirer, rencontrer des amis, être en société, sortir de la charge de proche aidance dont ils et elles héritent par défaut. Rappelons que les proches aidants contribuent à 85 % des soins à domicile et à mon avis, ça mérite une pause de temps à autre.

Certes, la loi 56 va dans ce sens, mais qu'en est-il lorsque la Direction du programme de soutien à domicile, services

gériatriques et posthospitaliers de du CISSS Lanaudière, détermine que le libre arbitre du proche aidant n'a pas de valeur ? Il s'agit là d'un abus de pouvoir face à des personnes qui servent à bout de bras et à bout de vie d'axe central des soins à domicile qui est la nouvelle orientation en matière de santé du gouvernement actuel.

Le vrai problème, c'est la reconnaissance des proches aidants, leur valeur, leur rôle est défini par les gestionnaires de la santé et des services sociaux qui cernent les réponses avec une approche hospitalocentriste centrée sur la personne soutenue par le proche aidant, l'aidé. Quand prend on en compte la demande du proche aidant, lorsqu'il demande du répit ? Disons qu'il s'agit d'une question de décence, de respect de la dignité pour ceux qui accompagnent et soutiennent ceux et celles qui doivent être aidés. Belle façon d'aider, vous ne trouvez pas ? La voix des proches aidants a-t-elle une valeur ?

Il faudra que les proches aidants prennent la parole pour dénoncer la suppression du répit et dire que ça suffit les services gratuits donnés par les proches aidants, ça suffit d'être sourd à leurs demandes, ça suffit de supprimer ces choses essentielles à la vie comme le répit.

### Dans ce numéro :

2 Joyeuses Fêtes / Le mot du coordonnateur

3 Contribuer autrement, par la recherche et l'action, à trouver des solutions innovantes aux enjeux contemporains des proches aidants / L'arbre à souhaits / Bon temps des Fêtes

4 Déjà 20 ans - Que seront les souhaits pour l'avenir des aidants?

5 Mon vécu de proche aidant

6 Prix de la proche aidante 2021-2022 - Suzan Camden

7 Prix des proches aidants 2022-2023 - Jacinthe Constant et Marc Michaud

8 Une photo vaut mille mots, laissez-nous vous raconter : Brunch de Noël / conférence Josée Boudreault et Louis-Philippe Rivard

9 Mon engagement au sein du RANCA / Les activités / Montant pour aidants naturels - année 2022

10 CDC MRC de L'Assomption - Un effet levier pour les organismes de la communauté / Safima

11 Le centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière (Aide Homme)

12 Nos partenaires



## Joyeuses Fêtes

Par Cassandra Guerrier, présidente au CA du RANCA

Il y a un an j'acceptais la présidence au CA du RANCA. En acceptant ce rôle, j'avais fait le choix de primer les besoins des personnes proches aidantes et que ma voix s'ajoute à votre voix pour arriver à nous faire entendre. Je m'étais engagée à vous représenter et j'ai porté notre cause partout où le besoin s'est fait sentir.

Malgré les contextes défavorables liés à la pandémie, nous avons concentré notre énergie pour vous offrir des activités ludiques, un gala à la hauteur de vos attentes et des services de soutien pour mieux vous accompagner au quotidien.

En cette période festive, je vous souhaite de la sérénité, que vous preniez du temps pour vous ressourcer, que des sentiments de bonheur et de joie puissent vous enivrer pendant cette période dédiée à l'harmonie, l'amour et la paix. Bonne année à tous.

Affectueusement, votre présidente.



## Le mot du coordonnateur

Par Bernard Bohmert, coordonnateur du RANCA

Vous vous en souvenez, nous vous avons promis une programmation pour l'automne. Aussi notre automne aura favorisé la réalisation de plusieurs activités qui ont trouvé preneurs et preneuses. Les cafés rencontres ont donc repris avec notre animateur Carlos et ils se déroulent chaque mois. Ils seront de retour dès janvier 2023, avec la présence accrue de notre intervenant communautaire Nickens, qui sera nous l'espérons, la relève de Carlos dans le futur. Notre intervenant communautaire a aussi pris en charge les cliniques d'écoute et références hebdomadaires et initie les ateliers de discussion mensuels.

Les soupers-rencontres mensuels connaissent leur succès selon les lieux où nous allons. D'ailleurs, si vous avez des attentes pour des restaurants dans la MRC de l'Assomption que vous souhaitez nous faire connaître, appelez-nous. Nous tenterons l'expérience avec les membres qui participent et les nouveaux. Nous rêvons de grandes tablées amicales et joyeuses.

Les conférences dont celle avec Lyne Turgeon sur Comment reprendre du pouvoir de sa vie furent très appréciées, au point que nous y reviendrons en janvier, février et mars avec des thématiques différentes, toujours avec Lyne Turgeon. La grande conférence organisée lors de la semaine de la proche aidance 2022, au Théâtre Hector-Charland, malgré une température désastreuse, a malgré tout permis de réunir un public comblé devant Josée Boudreault et son conjoint.

Mais notre gros tube aura sûrement été le Gala du 20<sup>e</sup> anniversaire du RANCA qui aura mobilisé un comité de bénévoles qui s'est réuni 1 fois par semaine et parfois même le soir et la fin de semaine, pour réaliser le succès que vous connaissez sûrement. Saluons sans hésiter les membres qui ont contribué à la reconnaissance de la proche aidance depuis 20 ans et qui parfois se retrouvent dans le magnifique Album souvenir réalisé pour cette soirée. Le lieu et l'excellent menu, mais aussi notre disc-jockey, ont sûrement contribué à cette réussite. Notre marraine, Claudette Dion, fut magique et nous la remercions pour sa présence efficace et tellement appréciée des 160 personnes lors de cette soirée. Avec nos partenaires, nos députés, notre équipe municipale, les proches aidants de notre MRC garderont un souvenir de cette soirée exceptionnelle qui a salué les proches aidants des 20 dernières années, et ceux qui prendront le relais pour les 20 prochaines.

La programmation de l'année prochaine à partir de janvier reprendra les grands classiques, ateliers sur impôts, la Saint-Valentin, la cabane à sucre, des ateliers sur le deuil aussi, la maladie d'Alzheimer, le jardin botanique, et bien des choses en surprise. Bientôt accessible, notre site internet revampé vous permettra de suivre notre programmation quasiment en temps réel. Et par ailleurs, nos travaux de renforcement du RANCA passeront par un Lac à l'épaule, et déjà notre AGA en juin prochain. En cette fin d'année, comment ne pas remercier mes chers collègues pour leur engagement sans faille, Nickens et Gisèle, avec qui nous partageons les difficultés et les joies de travailler au RANCA. Au plaisir de vous retrouver, et bonnes fêtes à toutes et tous.



## Contribuer autrement, par la recherche et l'action, à trouver des solutions innovantes aux enjeux contemporains des proches aidants

Par Tassadit Zerdani, administratrice au CA du RANCA

Les personnes aidantes sont un symbole de l'engagement citoyenne, car elles prennent en charge la majorité des malades dans notre société : handicapés, déficients intellectuels, personnes affectées d'une démence, type Alzheimer ou autres, etc. Cependant, les défis auxquels font face ces personnes aidantes sont de taille et leur cause me touche et m'interpelle directement.

Comme chercheuse en innovation sociale, je travaille, depuis 2006, à développer et à co-construire, avec des acteurs du milieu et les communautés locales, des projets de recherche visant à mieux comprendre les enjeux sociaux et les défis des personnes vulnérables afin de leur proposer des solutions innovantes répondant mieux à leurs besoins. C'est donc avec beaucoup de plaisir et d'engagement que j'ai accepté de rejoindre, comme administratrice, le CA du RANCA afin de contribuer autrement, par la recherche-action, à faire connaître et valoriser les pratiques innovantes et les services des organismes, comme le RANCA, qui viennent en aide aux populations en situation de vulnérabilité. Je collaborerai avec le reste de l'équipe du CA pour relever les nombreux défis du RANCA et des proches aidants (le répit, le soutien direct, les droits des proches aidants, l'écoute et la considération, etc.). En travaillant ensemble, nous assurons un avenir prometteur pour le RANCA, connu et reconnu comme un regroupement actif et engagé pour un monde sans isolement et exclusion.

Je vous souhaite un joyeux temps des fêtes et au plaisir de vous rencontrer lors des prochaines activités du RANCA !



## L'arbre à souhaits

Par Michel Fecteau, membre de soutien du RANCA depuis cinq ans

Ensemble nous avons déposé des SOUHAITS dans l'Arbre du Printemps du RANCA lors du Gala du 20e, le 4 novembre 2022... Des souhaits formulés que nous voulons comme des attentes militantes !

À nous les membres du RANCA de soutenir notre organisme communautaire de proche aide pour convaincre nos politicien/ne/s de nous reconnaître et de nous soutenir concrètement comme PPA pour le maintien à domicile de nos proches aidé/e/s d'où la nécessité du répit pour protéger sainement notre proche aide.

Pour cette mobilisation, il faut identifier les différentes catégories de nos besoins pour que Bernard et son équipe de coordination puissent justifier et vérifier en quoi le CISSS de Lanaudière répond aux attentes légitimes des PPA de la MRC l'Assomption...



## Bon temps des Fêtes

Par Claudette Dion, MARRAINE du RANCA

*Bonjour à tous,*

*Noël arrive à grands pas, un merveilleux moment pour se réunir en famille ou entre amis.*

*Les vrais cadeaux qui restent gravés pour la vie sont les souvenirs.*

*Je vous souhaite de créer de beaux moments entre vous et si la table est mise, peu importe ce qui sera servi, ce sont surtout les invités autour de la table qui nous serviront le bonheur... que ça goûte bon !*

*Gâtez-vous, bon temps des Fêtes (Tchin Tchin)*



## Que seront les souhaits pour l'avenir des aidants ?

Par Carlos M. Hernandez, Accompagnateur depuis 17 ans, membre actif du RANCA

Eh oui ! 20 ans déjà que le RANCA (Regroupement des Aidants Naturels du Comté de L'Assomption) a débuté son aventure : prendre soin des proches aidants. Le RANCA a comme objectif principal : avoir une meilleure qualité de vie pour les proches aidants dans notre société.

Il faut reconnaître le succès du RANCA depuis 20 ans: les cafés-rencontres, (nommés Information-Formation au début), les soupers mensuels pour socialiser, la participation à la création du Module des Proches Aidants Naturels de Lanaudière, avec le groupe d'Autray (RANDA), le premier guide d'animation pour les groupes d'aidants (la Voix des Aidants et les liens des aidants).

La production d'un DVD qui a suivi (Aider Naturellement) et le film documentaire, **Les partenaires Invisibles présentés à RDI**, réseau national, réalisé par Caroline Vadeboncoeur, notre ancienne coordinatrice, qui a aussi réussi à faire nommer Le Frère André : Patron des Aidants du Canada.

Et le RANCA a réalisé le premier colloque des aidants dans la région en 2006. Tout ça et beaucoup d'autres activités et projets portés par le RANCA !!!

Mais le RANCA n'aurait pu faire toutes ces réalisations sans la présence indispensable des centaines de bénévoles, trop nombreux pour les nommer toutes et tous ; beaucoup d'entre eux sont décédés. Pour tous ceux qui sont encore là en train de s'impliquer pour la cause des aidants, un seul mot me vient à l'esprit : MERCI ! Vous êtes des femmes et des hommes qui, par votre engagement, avez amélioré notre société et nous profitons de ce 20<sup>e</sup> anniversaire du RANCA pour vous remercier.

Que seront les souhaits pour l'avenir du RANCA et de tous les aidants ?

Nous savons tous dans quel état se trouve notre système de santé et de services sociaux aujourd'hui:

- Les Salles d'Urgences, qui débordent encore dans les Hôpitaux ;
- Le manque de médecins et de travailleurs de la santé ;
- Les services fragilisés dans nos CHSLD qui nous ont été révélés par la pandémie ;
- Le manque criant de services à domicile.

Nous savons que pour 85 % des malades à domicile, ce sont les proches aidants qui en prennent soin.

Nous avons entendu que le gouvernement avait octroyé 3 milliards de dollars dans le maintien à domicile. Bravo !!!

Toutefois, le regroupement national Proche Aidance Québec, qui chapote les groupes d'aidants, nous rappelle qu'actuellement, les groupes de proches aidants reçoivent seulement 37,9 millions pour leur travail et de cela, il y a 25 millions qui vont à un groupe intermédiaire du gouvernement, L'APPUI...

**Donc voici ce que nous proposons entre autres :**

### Trois mesures à moyen et long terme

1- Une assurance universelle pour les malades et les aidants à domicile. Cette proposition a déjà été élaborée par le Dr Réjean Hébert dans son passage comme ministre de la Santé.

2- Que la Gestion du maintien à domicile (MAD - santé et services sociaux) soit faite à proximité des gens : nous proposons que les municipalités, comme organismes dans notre société civile près des organismes communautaires, soient *l'acteur principal* avec les partenaires sociaux et communautaires de leurs territoires.

3- Que les organismes communautaires des proches aidants soient toujours consultés en tout temps, pour ce qui touche à leurs besoins et leurs solutions.

Nous savons que cette proposition est déjà dans le plan d'action de la Loi 56, mais il faut la réaliser.

Voilà ce que nous souhaitons au RANCA, membre actif de la société civile du comté de l'Assomption, pour ses 20 ans de vie et son futur ! Reconnaissance, Gratitude et Vision du futur ... Longue Vie au RANCA !!!



## Mon vécu de proche aidant

par Marcel Coderre, proche aidant et membre du RANCA

Je me présente comme un membre du RANCA. J'ai choisi en abrégé quelques faits vécus où le RANCA m'est venu en aide. Cela aurait pu être 20 ans mais mon épouse a été traitée pendant 30 ans. « Ce n'est pas un cas pour la maison » de dire les médecins de l'hôpital Maisonneuve Rosemont, « Ça va bien aller ». La travailleuse sociale a cherché une place à Montréal. Je dois me défendre et exiger un endroit à Repentigny. « Les travailleurs sociaux de Montréal n'ont pas à dire aux travailleurs sociaux de Repentigny quoi faire ». CHSLD... Le choc, je vais craquer.

Le jour où le CLSC et l'Appui ont fermé nos dossiers et que je demande qui va m'aider ? « Peut-être le RANCA » que l'on me répond. Je m'informe. Je suis accueilli et reçu comme un membre à part entière : soupers mensuels, café-rencontres, croisière, cabane à sucre, etc. Tout ce qu'il faut pour échanger entre nous et les bons trucs pour nous aider à fonctionner. Il ne faut pas rester seul dans son coin à ruminer les problèmes. Le répit pour certains, devient la seule solution.

Pour mon épouse, les problèmes s'accumulent : vol et perte de ses vêtements, personnel très changeant, Covid 19, incompréhension concernant les sorties et les visites à l'extérieur, l'adaptation difficile à la dialyse qui oblige ma présence. J'arrive à me faufiler jusqu'à ce qu'un colosse m'apostrophe avec un grave « Suivez-moi ! ». On me permettra de revenir un mois plus tard. Une grave blessure, infection sévère. Je capote.

Je trouve dans le Journal de Montréal la procédure pour faire une plainte officielle. On m'aide même à rédiger la plainte. Chaque mois aux café-rencontres on invite un représentant de différentes associations qui peuvent nous venir en aide. La représentante des plaintes est là. Les procédures traînent dans mon cas, je demande « pourquoi ». Je reçois la réponse 2 jours plus tard par le courrier. Il faut revenir à la formule des rencontres avec des associations locales.

Mon épouse perd de plus en plus ses capacités physiques et intellectuelles : chaise roulante et sénilité ou maladie d'Alzheimer. Cela fait du bien de participer aux activités du RANCA. Cela change les idées. Elle se blesse gravement, souvent en se levant la nuit. Il s'en suit des points de suture et les lunettes vont chez le diable. Somnambulisme causé par un médicament. Comment le dire au médecin et demander un changement ?

À la fin, c'est dur, on trouve du réconfort chez des amis du RANCA surtout quand une néphrologue spécialiste vous dit « Elle ne guérira pas, vous savez ». Je pense parfois que je peux finir mes jours dans un scénario semblable... Ma vie se prolonge au RANCA et je continue de m'occuper de deux autres personnes.



## Prix de la proche aidante 2021-2022 - Suzan Camden

Par auteure inconnue et révisé par Jocelyne Charron Giguère, corédactrice en chef et secrétaire au CA du RANCA

Quand Susan Camden arrive dans le milieu communautaire, elle provient du secteur bancaire. La rigueur est donc à la base de son fonctionnement.

Elle a une fille trisomique qui est toute sa vie. Elle l'a menée à l'âge adulte elle-même sans faire appel aux services.

Elle rejoint d'abord l'association Les Amis de la Déficience Intellectuelle Rive-Nord car elle veut connaître les services, mais surtout pour y venir s'humaniser. Puis, elle accepte de siéger au conseil d'administration. L'administration n'a pas de secrets pour elle, mais comme elle le dit si bien, s'humaniser ne se fait pas en quelques jours. Elle y a donc travaillé.

Par la suite, elle devient membre du comité des usagers de La Myriade. D'autres services qu'elle apprend à connaître qui s'avèrent être d'un autre niveau d'aidance. Elle accompagnait les usagers dans leur démarche d'autonomisation, c'est-à-dire de réveil, d'épanouissement, de renforcement et veillait aussi à la défense de leurs droits.

Puis, des réorganisations ont eu lieu occasionnant un chambardement des services. Celui socioprofessionnel offert par le Centre de réadaptation a cessé d'être. Les usagers sont poussés vers le milieu communautaire. Les budgets ne suivent pas et le milieu communautaire n'est pas équipé pour accueillir tout ce beau monde. Les usagers adultes seront laissés dans leur milieu familial ou d'accueil où ils risquent de perdre leurs acquis. Que faire? Tout en sachant pertinemment que c'est le mandat des Centres de réadaptation d'offrir ces services mais qu'ils ne le feront pas, il faut se retourner et maintenir au moins le point de services du Centre hospitalier Pierre-Le Gardeur. Ce ne sont pas un ou deux parents qui peuvent négocier avec le centre hospitalier. Il faut un organisme qui se donne le mandat d'offrir les services de travail aux adultes.

Alors Susan et deux autres mamans s'attèlent à la tâche tout en sachant ce que cela comportait comme démarches et comme travail de mettre un organisme sur pied. Pendant 3 ans, il a fallu voir à la rédaction des règlements généraux, faire la demande de la charte et plus encore. Sous la gouverne de Susan, tout est fait dans une qualité peu commune.

En 2009, Défi Intégration Développement Accompagnement, mieux connu sous l'acronyme DIDA, voit le jour. Et pendant plusieurs années, Susan en assume la présidence et la coordination. Que d'heures d'implication ...

Toutes ces années, parallèlement, elle a supervisé sa fille qui vit en appartement, et graduellement elle devient aussi la proche aidante dévouée de son conjoint malade. Que de générosité et de résilience!

A-t-elle réussi à s'humaniser?



## Prix des proches aidants pour 2022-2023 - Jacinthe Constant et Marc Michaud

Par Jocelyne Charron Giguère, corédactrice en chef et secrétaire au CA du RANCA

Lorsque vous croisez Jacinthe et Marc ou Marc et Jacinthe, en les écoutant vous remarquez rapidement qu'ils ont traversé plus de trente ans la route de la proche aidance avec courage, sagesse et humour. Vous n'avez donc pas le choix d'avoir du respect pour ce couple qui a dédié une grande partie de leur vie à leurs deux enfants, Bianka et Jordan, atteints d'un trouble du spectre de l'autisme avec une déficience intellectuelle associée.

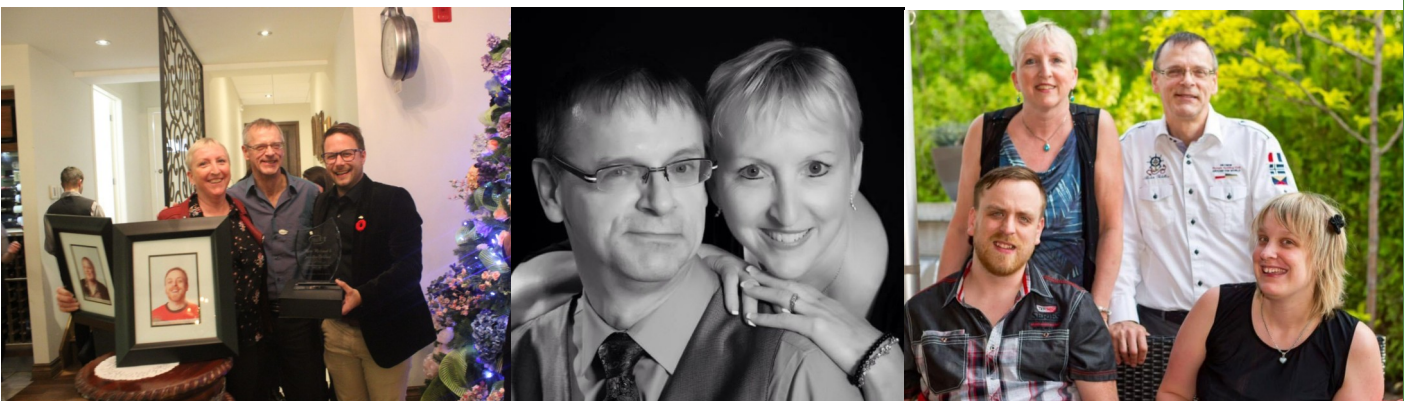
Évidemment, on ne peut présenter ce prix à l'un sans l'autre. Ils sont tellement complémentaires qu'ils ont chacun réalisé des projets, voire des exploits pour que leurs deux enfants puissent progresser. Pendant de longues années, leur quotidien tournait autour de crises liées à l'insécurité, suivis médicaux, troubles langagiers et sensoriels, écoles particulières mais en les écoutant vous réalisez rapidement qu'ils ont contribué au grand changement de leurs enfants ainsi qu'aux grands progrès qu'ils ont faits.

Quant on observe le parcours de Jacinthe, nous réalisons que la vie souvent nous prépare en prévision de l'avenir. Elle était infirmière de formation et s'est spécialisée en gérontologie, en santé communautaire puis en santé mentale. D'ailleurs, en plus d'avoir été formatrice dans des collèges et au niveau universitaire, elle a suivi un programme de formation continue en soins de santé mentale en ce qui concerne toutes les psychopathologies psychiatriques et le trouble du spectre de l'autisme pour effectuer son travail d'infirmière clinicienne d'évaluation, de triage et de liaison au programme d'accès de l'Hôpital en santé mentale de Rivière-des-Prairies. Avant la naissance de ses enfants, elle y a donc croisé, d'autres enfants ayant le trouble du spectre de l'autisme. Elle a de plus suivi de nombreuses formations qui lui ont donné l'expertise pour interagir auprès des siens.

Vous croyez sans doute que c'est suffisant... Elle est membre du comité ressources humaines du Pas de Deux et est ou a été membre de nombreux organismes communautaires reliés à leurs besoins. De plus, dans le passé, elle a siégé au conseil d'administration de Gym-Eau et a été fondatrice et directrice d'un programme de musicothérapie. Il y a 8 ans, elle a décidé de prendre une retraite anticipée pour être présente auprès de ses enfants.

Quant à Marc, il a carrément changé de carrière pour être plus disponible pour sa famille. Il est talentueux avec un professionnalisme hors norme. En tant que grand humaniste, il est toujours prêt à aider ou à dépanner quelqu'un. D'ailleurs, sensibilisé à la cause avant même que ses enfants soient au monde, il a engagé une personne déficiente intellectuelle. Cela en dit long sur cet homme qui a adapté la maison familiale de façon à ce que chacun de ses enfants ait un appartement privé. Comme voyager avec ceux-ci étaient difficile, voire impossible, il a suggéré l'acquisition d'un véhicule motorisé. Cette petite maison mobile a sécurisé suffisamment les enfants pour permettre à la famille de voyager. D'ailleurs, ils ont visité tout le Canada. Marc est également très impliqué au niveau communautaire. Il siège et a siégé sur le conseil d'établissement de nombreuses écoles fréquentées par ses enfants et sur divers conseils d'administration. Il a aussi été cofondateur de Musicothérapie Party. Mais sa grande réalisation est sans contredit Le Pas de Deux en tant que membre fondateur et administrateur au conseil d'administration et membre du comité de construction. Le but de cet organisme est de créer des résidences accueillant des jeunes adultes ayant des difficultés cognitives. Une initiative extraordinaire qui saura mener ces jeunes vers une plus grande autonomie.

Marc et Jacinthe, vous faites sans aucun doute partie des Grands de ce monde qui, par leur implication et leur choix de vie, ont marqué les autres par leur accomplissement. Nous vous remettons ce prix en vous souhaitant d'avoir de beaux moments précieux remplis de promesses.



Une photo vaut mille mots, laissez-nous vous raconter

Brunch de Noël / 13 décembre 2022



Un gros BRAVO pour le Brunch de Noël qui a été une superbe réussite ! Très belle ambiance, accueil chaleureux, bonne nourriture, rencontres agréables ! La décoration des tables était recherchée ! Un gros merci pour la tasse ... bien remplie ! Carole Pelland

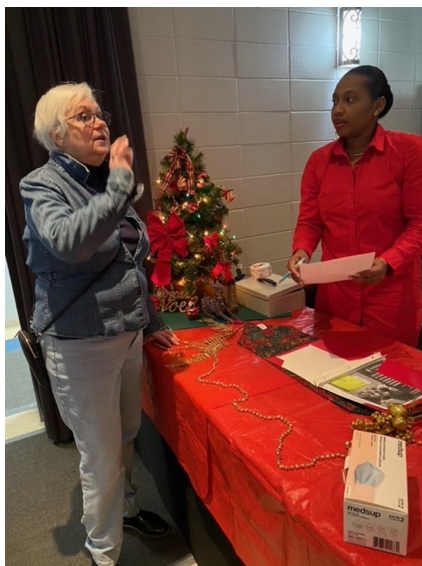
Merci beaucoup pour cette merveilleuse activité. J'ai beaucoup apprécié. Vous y avez mis plein d'énergie. Félicitations à toute l'équipe. Je suis fier d'être membre du RANCA. Continuez votre beau travail ! Réjean Drainville XX



Conférence Josée Boudreault et Louis-Philippe Rivard / 16 novembre 2022







## Mon engagement au sein du RANCA

Par Gisèle Wayi Bazuna, adjointe administrative du RANCA

Mon engagement au sein du RANCA est profond. Il s'agit pour moi d'investir dans les résultats. Ces résultats sont obtenus par mon enthousiasme, mon dévouement, ma positivité, ma bonne humeur et principalement ma patience.

Je me soucie de la situation que vivent les proches aidant(e)s et également du relèvement et de la réussite du RANCA, non seulement parce que c'est ma source de revenus, mais aussi parce que je me sens profondément attachée à leurs causes.

Enfin, sentir que l'on fait une réelle différence dans la vie de nos proches aidant(e)s, ça fait du bien ! C'est pourquoi, je trouve qu'il est essentiel pour moi de m'investir auprès des causes qui viennent me toucher et qui me motivent à poursuivre mon engagement sur plusieurs années !

Sur ce, Joyeuses Fêtes et au plaisir de vos offrir un excellent service l'an prochain car vous le méritez.

AVEC:  
Sophy Larivière Myall

**L'espace CRÉATIF**  
SCULPTURE EN CÉRAMIQUE À CIE

**Atelier de peinture sur céramique**

**Ranca vous invite**  
LE LUNDI 16 JANVIER 2023  
13H00 À 15H00  
50 RUE THOUIN,  
CENTRE À NOUS  
(SALLE MARCEL GIROUX)  
Inscription obligatoire auprès de Gisèle:  
450-657-0514  
info@aidantslassomption.org  
Le dîner vous sera servi nos frais\*

**IL VOUS ARRIVE DE DIRE OU RESSENTIR CES PAROLES?**

- C'était bien mieux avant!
- Pourquoi ça m'arrive à moi?
- Je n'ai pas envie que cela change!

**CONFÉRENCE - FORMATION**  
**APPRIVOISER LE CHANGEMENT**

**LYNE TURGEON**  
FORMATRICE

**MARDI 10 JANVIER 2023**  
13H à 16H  
Réservation:  
(450) 657-0514  
admin@aidantslassomption.org  
\*Gratuit pour les membres

**RANCA**  
Regroupement des Aidants Naturels du Comté L'Assomption  
50 rue Thouin, Repentigny, QC  
Centre À Nous,  
Salle Marcel-Giroux

Veuillez laisser un message sur le répertoire pour confirmer votre réservation.

**regroupement des AIDANTS NATURELS**  
du Comté L'Assomption

**Mieux connaître la maladie d'Alzheimer**

**9H À 12H**

**20 janvier 2023**

Animé par: Pierre Hugues Sylvestre  
Directeur Général- Société Alzheimer de Lanaudière

Centre à Nous  
Salle H-Denis Tremblay

**GRATUIT**



## Montant pour aidants naturels - année 2022

Réjean Cardin, diplômé HEC 1975 en comptabilité industrielle

Afin de bénéficier du crédit pour aidant naturel, il est nécessaire d'avoir fait compléter par un professionnel de la santé le formulaire T2201 au fédéral. Si ce dernier approuve la déficience inscrite sur le T2201 soigneusement rempli, le provincial accepte une copie du fédéral.

Si la personne ayant une déficience est votre conjoint(e), vous pourriez être éligible à 2 crédits non remboursables, l'un de 2 350 \$ à la ligne 30300 et l'autre de 7 525 \$ à la ligne 30425. Pour ce faire, vous devez compléter l'annexe 5. Pour ce qui est du provincial, il faut compléter l'annexe H « Crédit d'impôt pour personne aidante ». Le crédit est de 2 598 \$ en autant que le revenu de la personne aidée soit inférieur à 23 055 \$. Le crédit obtenu apparaît à la ligne 462.

D'autres cas peuvent aussi être pris en considération : enfants, parents, frères, sœurs, âge de la personne aidée, revenu net...



**CONFÉRENCE**  
GRATUITE

**MESURES FISCALES ET PROGRAMMES SPÉCIFIQUES POUR: PERSONNES AINÉES, PROCHES AIDANTS ET PERSONNES HANDICAPÉES**

Mardi 10 janvier 2023  
13h00 à 16h00  
Au Centre à Nous

Une collaboration de:  
L'ADSMQ, le RANCA et l'APHPRN



## La CDC MRC de L'Assomption - Un effet levier pour les organismes et la communauté / Par Sébastien Guernon, directeur général

La mission de la Corporation de développement communautaire MRC de L'Assomption (CDC) s'ancre dans la lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale. Elle s'incarne principalement dans la promotion et le soutien de l'action sociocommunautaire en tant que levier favorisant le développement social local. Pour ce faire, la CDC appuie plus d'une cinquantaine d'organismes sociocommunautaires, dont le Regroupement des Aidants Naturels du Comté de L'Assomption (RANCA). Les efforts de la CDC s'opèrent entre autres par le biais du transfert et de la gestion d'information, le soutien aux organismes par des services-conseils ainsi qu'une offre de services facilitant leur travail afin qu'ils consacrent plus de temps sur leurs missions. La CDC se veut également un effet levier pour le développement social local, en favorisant la concertation entre les organismes et les divers partenaires du milieu (municipal, scolaire, institutionnel, etc.).

L'ensemble de ces activités répondent aux quatre orientations majeures de la CDC, telles que définies par les organismes-membres :

Consolider l'environnement sociocommunautaire afin qu'ils puissent investir plus d'énergie sur leurs missions;

Démontrer la valeur du milieu communautaire pour en augmenter la crédibilité des acteurs et de leurs interventions;

Améliorer la qualité de vie de personnes vivant des situations de vulnérabilité ou d'exclusion en contribuant au développement d'initiatives porteuses;

Alimenter nos membres et partenaires en assurant une gestion de l'information favorisant la mise en action individuelle et collective.

Le travail de la CDC est empreint du principe de POUR, PAR et AVEC les organismes. La transformation sociale étant au cœur de nos idéaux, nous voyons en nos membres les catalyseurs qui incarnent les changements nécessaires et durables au sein de notre communauté. À l'instar du support intrinsèque du RANCA envers les proches aidants et leur valorisation au sein de notre société, la CDC s'engage à être un allié naturel des organismes communautaires de notre MRC.

Pour plus de renseignements, nous vous invitons à joindre le RANCA qui est membre de la CDC. Vous pouvez également visiter le site internet [www.cdclassomption.org](http://www.cdclassomption.org).



## Safima

Par Johanne Pierre, coordonnatrice

Le Service d'aide à la famille immigrante de la MRC de L'Assomption (SAFIMA), organisme à but non lucratif, a été créé en 2009 grâce à la volonté collective d'offrir un service d'accompagnement adapté aux personnes immigrantes. La mission de SAFIMA est de devenir la boussole de la famille immigrante afin de faciliter son intégration dans la MRC tant dans ses démarches administratives que professionnelles.

La recherche de logement, d'un emploi, les démarches administratives auprès des services gouvernementaux, l'accompagnement et les démarches pour briser l'isolement, la francisation et la socialisation sont autant de supports mis en place par notre équipe.

Au SAFIMA, le vivre ensemble, l'inclusion et la diversité sont autant de valeurs que nous chérissons. Ces valeurs, nous les vivons au quotidien d'abord et avant tout, au sein de notre équipe diversifiée. En effet, notre personnel, de même que les membres de notre conseil d'administration sont constitués à la fois de personnes issues de l'Immigration et de Québécois-es de souche.

Je me sens très fière et reconnaissante de pouvoir contribuer, en ma qualité de coordonnatrice du SAFIMA, à la concrétisation des objectifs de cet organisme. En effet, après avoir travaillé plusieurs années dans les domaines de droits humains, de politiques publiques et de droit humanitaire au sein de prestigieuses organisations internationales telles que le Comité international de la Croix-Rouge (CICR), la Commission internationale des droits de l'homme de l'Organisation des États américains et l'Institut international pour la démocratie et l'assistance électorale (IDEA international), je suis convaincue qu'il n'y a rien de mieux que de pouvoir contribuer à l'épanouissement et à l'installation de personnes immigrantes qui, comme moi, ont choisi le Québec pour nouvelle patrie et ne rêvent que de s'y intégrer pleinement.

Mon équipe et moi-même sommes certes conscients des enjeux et défis à relever mais, animés par la volonté d'être utiles à la communauté, nous nous efforçons d'accomplir avec satisfaction la mission du SAFIMA car rien ne saurait remplacer le soulagement et la joie exprimés par une famille immigrante qui a pu bénéficier de nos services.

Nos canaux de communication sont toujours ouverts pour la famille immigrante de la MRC de L'Assomption.

Tél. : 514 499-8077, poste 098 / Courriel : [info@safima.ca](mailto:info@safima.ca)



AIDEHOMME.COM  
CENTRE DE RESSOURCES POUR  
HOMMES DU SUD DE LANAUDIÈRE

## Le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière (Aide Homme)

### Parce que vous en avez besoin

Leurs services individuels et de groupes s'adressent aux hommes qui vivent diverses difficultés en lien à des situations personnelles et/ou professionnelles. Que ce soit pour une rupture amoureuse, une perte d'emploi, un deuil, un bris d'isolement, une perte d'estime de soi, de l'insécurité, de l'idéation suicidaire, une remise en question, des conflits familiaux, de la détresse générale, une difficulté d'adaptation à une situation éprouvante, un épuisement professionnel, leur équipe est là pour vous épauler, vous soutenir et vous accompagner efficacement dans votre cheminement !

### Dans les moments difficiles

Au Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière, ils sont fiers des services et des expertises qu'ils ont développés depuis plusieurs années grâce au dévouement de plusieurs intervenants et bénévoles. En venant les rencontrer, vous pourrez bénéficier des services suivants ; service d'accueil, services d'aide individuelle ou de groupes, ateliers thématiques, formations, conférences, événements sociaux et plusieurs autres services adaptés à vos besoins.

### Services individuels et services pour toute situation

Ligne d'écoute active. Évaluations, accompagnement et référencement via la ligne d'écoute. Service de thérapie en complémentarité avec les ressources du milieu et services de coach de vie.

### Groupe – Vous n'êtes pas seuls ! Pour toutes les situations.

Groupe d'entraide et d'écoute (rencontres-partage), cuisine-collective, souper ou brunch-discussion entre hommes.

### Pour de plus amples renseignements :

Adresse :

2500 Boul. Mascouche  
Mascouche, (QC), J7K 0H5

Point de service :

Centre à Nous  
50 Rue Thouin  
Repentigny, (QC) J6A 4J4

450 961-1241



## L'équipe du journal

Rédaction en chef Jocelyne Charron Giguère et Michel Fecteau

Correctrice Yolande Brouillet

Rédaction Bernard Bohmert, Jocelyne Charron Giguère, Marcel Coderre, Claudette Dion, Réjean Drainville, Michel Fecteau, Sébastien Guernon, Cassandra Guerrier, Carlos Miguel Hernández, Carole Pelland, Johanne Pierre, Tassadit Zerdani

Recherchiste Michel Fecteau

Graphisme Jocelyne Charron Giguère



**Le RANCA**

*Vous remercie de votre confiance et vous présente ses meilleurs vœux de bonheur, de santé et de réussite pour la nouvelle année 2023.*

*Joyeux Noël & Bonne Année*

*Prenez note que notre bureau sera fermé du 26 décembre au 8 janvier inclusivement.*



### FRANÇOIS LEGAULT

Député de L'Assomption  
Premier ministre

**NOUS JOINDRE :**  
831, boul. de l'Ange-Gardien Nord  
Bureau 208  
L'Assomption (Qc) J5W 1P5  
Téléphone : 450 589-0226  
Télécopieur : 450 589-3457  
Francois.Legault.ASSO@assnat.qc.ca



### On vous attend!

Le Papetier Le Libraire Hamster+

Repentigny • 403, rue Notre-Dame  
Joliette • 144, rue Baby  
lepapetier.ca



### PASCALE DÉRY

Députée de Repentigny

**NOUS JOINDRE :**  
522, rue Notre-Dame  
Bureau 102  
Repentigny (Qc) J6A 2T8  
Téléphone : (450) 581-6102  
Pascale.Dery.REPE@assnat.qc.ca



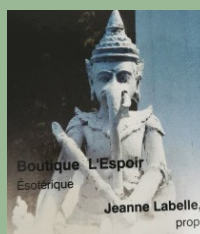
**BLOC Québécois**

## MONIQUE Pauzé

Députée fédérale de Repentigny

**450 581-3896**  
www.moniquepauze.quebec

*Spa Santé*  
corps & âme  
www.spasante.ca



**Repentigny**  
S'épanouir